

Depressionen/ Angststörungen: Übersicht über inner- und außerschulische Angebote

1 Schulische Ansprechpartner

Im schulischen Rahmen können sich Kinder/ Jugendliche und Eltern in Notlagen vertrauensvoll wenden an:

| jede Lehrerin/ jeden Lehrer ihres Vertrauens | |
|--|---|
| die zuständige Beratungslehrkraft | Frau Anna Warwas, StRinFS Martin-Luther-Schule, Neumeyerstraße 53, 90411 Nürnberg msd_warwas@yahoo.de |
| die zuständige Schulpsychologin/ den zuständigen Schulpsychologen | Frau Katrin Engmann, StRinFS, Staatl. Schulpsychologin Martin-Luther-Schule, Neumeyerstraße 53, 90411 Nürnberg Kontakt: schul-psychologie-ke@gmx.de |

Informationen über die Zuständigkeiten erhalten Sie über die Homepage der Schule, die Staatliche Schulberatungsstelle (<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/mittelfranken/ansprechpartner.html>) und über Ihre Schule.

Staatliche Schulberatungsstelle für Mittelfranken

Glockenhofstraße 51
90478 Nürnberg
Tel.: 0911 58676 10
Fax.: 0911 58676 30
E-Mail: verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de

2 Außerschulische Ansprechpartner

| | | |
|---|---|---|
| Erziehungsberatungsstellen in Nürnberg | Verschiedene Anbieter und Regionen | Onlinesuche: www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen/index.php |
| Krisendienst Mittelfranken – telefonische Hilfe in seelischen Notlagen | telefonische Hilfe im seelischen Notlagen vor allem abends/nachts | T. 0911 / 42 48 55 – 0 www.krisendienst-mittelfranken.de |
| Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V. | an Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie angegliedert | T. 0911 - 3983766 buendnis-depression@klinikum-nuernberg.de |
| Kinder- und Jugendnotdienst Nürnberg (KJND) | Notruf rund um die Uhr für Nürnberger Kinder und Jugendliche | T. 0911-231-33 33 www.jugendamt.nuernberg.de/adressen/nuernberger_krisenhilfen.html#nuernberger_krisen |
| „Nummer gegen Kummer“ | anonym und kostenfrei auch Onlineberatung | Kinder- und Jugendlichentelefon: T. 116111 Elterntelefon: T. 0800 – 110550 www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html |
| Stiftung Deutsche Depressionshilfe | u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region | T. 0800 – 3344533 www.deutsche-depressionshilfe.de |
| Telefonseelsorge | 24 Stunden , auch Mail- und Chatberatung | T. 0800 -1110111 oder 0800 -1110222 www.telefonseelsorge.de |

| | | |
|---|-----------------|--|
| <p>Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie</p> | | <p>gelbe Seiten Onlinesuche: www.kvb.de (kassenärztliche Vereinigung Bayern)</p> |
| <p>Psychologische Psychotherapeuten</p> | | <p>Onlinesuche: www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter T. (0921) 787765-40410</p> |
| <p>Bezirkskrankenhäuser/Kliniken</p> | <p>Nürnberg</p> | <p>Ambulanz der Kinder- & Jugendpsychiatrie, Klinikum Nürnberg Nord Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg Tel. (0911) 398-2800</p> <p>Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Nürnberg. Universitätsklinik der Paracelsus medizinischen Privatuniversität, Klinikum Nürnberg Nord Professor-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg T. (0911) 398-7390</p> <p>Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie. Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität Notfallambulanz , Klinikum Nürnberg Nord Professor-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg T. (0911) 398-2493</p> <p>Klinik für Neugeborene, Kinder und Jugendliche Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität, Klinikum Nürnberg Süd Psychosomatische Station für Kinder & Jugendliche T. (0911) 398-2217-5046</p> |
| | <p>Erlangen</p> | <p>Kinder- und Jugendabteilung für Psychische Gesundheit, Universitätsklinikum Erlangen Schwabach Anlage 6 und 10, 91054 Erlangen T.(09131) 85-39123</p> <p>dgvtA Institutsambulanz Erlangen Nägelsbacherstraße. 49c, 91052 Erlangen T. (09131) 9236277</p> <p>Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) der Kinder- und Jugendklinik, Universitätsklinikum Erlangen Loschgestr. 15 91054 Erlangen T.(09131) 85-32146</p> |
| | <p>Fürth</p> | <p>Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und</p> |

| | | |
|---|--|---|
| | | Psychotherapie, Klinikum Fürth Jakob-Henle-Straße 1, 90766 Fürth Tel. 0911/ 7580-3225 Fax 0911/ 7590-3002 |
| Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen | | T. 116117 |

2.1 Weitere Adressen und Informationsmöglichkeiten

| | | |
|--|---|--|
| Bundespsychotherapeutenkammer (BPtK). | Aufklärung über psychische Krankheiten, speziell für Jugendliche | www.gefuehle-fetzen.net/themen/unendlich-traurig/?c=traurig |
| Fighting Depression Online (FIDEO) | Informationsmaterial | www.fideo.de |
| NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen) | Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen | www.nakos.de |
| Selbsthilfekontaktstellen KISS | Selbsthilfegruppen mit diversen Gruppenangeboten | https://kiss-mfr.de |
| Bundeskongress für Erziehungsberatung: | bke-Onlineberatung | www.bke-jugendberatung.de |
| FRD (Freunde fürs Leben e.V.) | u.a. Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, Online) | www.frnd.de |
| Bitte stör mich! – Aktiv gegen Depression | Online-Angebot des bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege | www.bitte-stoer-mich.de |

Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.